

	LUNES 02-12-24	MARTES 03-12-24	MIÉRCOLES 04-12-24	JUEVES 05-12-24	VIERNES 06-12-24
1º <small>Alérgenos</small>	Arroz con tomate	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1	Alubias estofadas 12	<b>FESTIVO</b>
2º <small>Alérgenos</small>	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de carne con verduras 12	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	

	LUNES 09-12-24	MARTES 10-12-24	MIÉRCOLES 11-12-24	JUEVES 12-12-24	VIERNES 13-12-24
1º <small>Alérgenos</small>	<b>FESTIVO</b>	Espirales con chorizo 1	Caldero de arroz con pollo	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas con costilla 12
2º <small>Alérgenos</small>		Lomo adobado a la plancha con ensalada	Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Buñuelos de pescado con ensalada mixta 1-4-14
POSTRE <small>Alérgenos</small>		Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 16-12-24	MARTES 17-12-24	MIÉRCOLES 18-12-24	JUEVES 19-12-24	VIERNES 20-12-24
1º <small>Alérgenos</small>	Coditos napolitana 1	Alubias con verduras 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate
2º <small>Alérgenos</small>	Lomo adobado con arroz pilaf	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Pollo asado con ensalada de tomate	Merluza al horno con verduras 4	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Fruta	Fruta o Lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 23-12-24	MARTES 24-12-24	MIÉRCOLES 25-12-24	JUEVES 26-12-24	VIERNES 27-12-24
1º <small>Alérgenos</small>	<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		 <p><b>¡LES DESEAMOS FELICES FIESTAS!</b></p>		
2º <small>Alérgenos</small>					
POSTRE <small>Alérgenos</small>					

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de agua mineral y pan. Una vez a la semana se ofrece pan integral y pasta o arroz integral.

Los platos están elaborados con AOVE y sal yodada.

1:Gluten y prod derivados	2:Crustáceos	3:Huevos	4:Pescado y derivados	5:Cacahuets
6:Soja	7:Leche y derivados	8:Frutos de cáscara	9:Apio	10:Mostaza
11:Sésamo	12:Sulfitos	13:Altramuces	14:Moluscos	

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. Nº de Colegiado CYL00041