

| | LUNES 06-01-25 | MARTES 07-01-25 | MIÉRCOLES 08-01-25 | JUEVES 09-01-25 | VIERNES 10-01-25 |
|------------------------------------|-------------------|---|--|---|--|
| 1º <small>Alérgenos</small> | | FIN DE VACACIONES DE NAVIDAD | Coditos napolitana 1 | Garbanzos estofados 12 | Paella mixta 2-4-12-14 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | | | Cordón bleu de pavo con ensalada 1-6-12 | Merluza en salsa verde con ensalada 4-12 | Filete ruso con zanahoria al vapor 1-6-12 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | | | Fruta o Lácteo 7 | Fruta | Fruta |

| | LUNES 13-01-25 | MARTES 14-01-25 | MIÉRCOLES 15-01-25 | JUEVES 16-01-25 | VIERNES 17-01-25 |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 1º <small>Alérgenos</small> | Arroz con tomate | Lentejas con verduras 12 | Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12 | Alubias estofadas 12 | Macarrones gratinados con tomate 1-7 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | Empanadillas de bonito con ensalada 1-4 | Albóndigas a la jardinera 1-6-12 | Pollo asado al limón con patatas 12 | Tortilla de patata con ensalada mixta 3 | Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta | Fruta o Lácteo 7 | Fruta | Fruta |

| | LUNES 20-01-25 | MARTES 21-01-25 | MIÉRCOLES 22-01-25 | JUEVES 23-01-25 | VIERNES 24-01-25 |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 1º <small>Alérgenos</small> | Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12 | Espirales napolitana 1 | Caldero de arroz con pollo | Sopa de cocido 1-9-12 | Patatas con costilla 12 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | Tortilla francesa con ensalada 3 | Jamoncitos de pollo al horno con patatas 12 | Ventrescas de merluza en salsa con zanahorias 4 | Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12 | Buñuelos de pescado con ensalada mixta 1-4-14 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta | Fruta o Lácteo 7 | Fruta | Fruta |

| | LUNES 27-01-25 | MARTES 28-01-25 | MIÉRCOLES 29-01-25 | JUEVES 30-01-25 | VIERNES 31-01-25 |
|------------------------------------|------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|
| 1º <small>Alérgenos</small> | Coditos napolitana 1 | Alubias con verduras 12 | Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12 | Lentejas estofadas 12 | Arroz con tomate |
| 2º <small>Alérgenos</small> | Lomo adobado con arroz pilaf | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3 | Pollo asado con ensalada de tomate | Merluza al horno con verduritas 4 | Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta | Fruta o Lácteo 7 | Fruta | Fruta |

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

NOTA: Los menús van acompañados de agua mineral y pan. Una vez a la semana se ofrece pan integral y pasta o arroz integral.

Los platos están elaborados con AOVE y sal yodada.

- | | | | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| 1:Gluten y prod derivados | 2:Crustáceos | 3:Huevos | 4:Pescado y derivados | 5:Cacahuets |
| 6:Soja | 7:Leche y derivados | 8:Frutos de cáscara | 9:Apio | 10:Mostaza |
| 11:Sésamo | 12:Sulfitos | 13:Altramuces | 14:Moluscos | |

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041