

				JUEVES 01-05-25	VIERNES 02-05-25
1° Alérgenos				FESTIVO	
2° Alérgenos					
POSTRE Alérgenos					

	LUNES 05-05-25	MARTES 06-05-25	MIÉRCOLES 07-05-25	JUEVES 08-05-25	VIERNES 09-05-25
1° Alérgenos	Arroz integral con tomate	Garbanzos estofados 12	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Espirales con tomate 1	Lentejas estofadas 12
2° Alérgenos	Merluza orly con ensalada de lechuga y maíz 1-4	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas 12	Filetes rusos de hamburguesa con ensalada de lechuga y zanahoria 1-6-12	Abadejo al ajo arriero con ensalada variada 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o Lácteo desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 12-05-25	MARTES 13-05-25	MIÉRCOLES 14-05-25	JUEVES 15-05-25	VIERNES 16-05-25
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Alubias estofadas 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Sopa de fideos 1-9-12
2° Alérgenos	Buñuelos de pescado en salsa verde 1-4-14	Salchichas frescas con ensalada 12	Halibut al horno al ajo y perejil con veduritas 4-12	San jacobos con patata dado 1-6-7	Tortilla francesa con ensalada 3
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o Lácteo desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 19-05-25	MARTES 20-05-25	MIÉRCOLES 21-05-25	JUEVES 22-05-25	VIERNES 23-05-25
1° Alérgenos	Arroz con tomate	Lentejas con verduras 12	Crema de hortalizas (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Alubias estofadas 12	Macarrones al pomodoro 1
2° Alérgenos	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de magro con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada mixta 3	Abadejo al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o Lácteo desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 26-05-25	MARTES 27-05-25	MIÉRCOLES 28-05-25	JUEVES 29-05-25	VIERNES 30-05-25
1° Alérgenos	Coditos napolitana 1	Alubias con verduras 12	Espirales con tomate 1	Garbanzos estofados 12	Patatas con verduras 12
2° Alérgenos	Filetes rusos de hamburguesa con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12	Halibut al horno en salsa verde 4-12	Jamoncitos de pollo con patatas 12	Filete de lomo fresco a la plancha con ensalada	Tortilla francesa con ensalada 3
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o Lácteo desnatado 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramucos

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041