

CENTRO:

| | | | JUEVES 08-01-25 | VIERNES 09-01-25 |
|---|--|---|--|--|
| 1º <small>Alérgenos</small> | | | Arroz integral cocido con tomate | Lentejas estofadas 12 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | | | Tortilla de patatas con ensalada variada 3 | Filete ruso al horno con patatas fritas 1-6-7 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | | | Fruta y pan integral | Fruta y pan integral |
| | LUNES 12-01-25 | MARTES 13-01-25 | MIERCOLES 14-01-25 | JUEVES 15-01-25 |
| 1º <small>Alérgenos</small> | Judías verdes salteadas 1 | Macarrones con tomate | Alubias pintas estofadas 12 | Patatas guisadas con verduras 12 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | San Jacobo al horno con ensalada de lechuga y tomate 1-6-7 | Merluza a la cazuela en salsa verde 4-12 | Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12 | Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta y pan integral | Fruta o yogur natural 7 | Fruta y pan integral |
| | LUNES 19-01-25 | MARTES 20-01-25 | MIERCOLES 21-01-25 | JUEVES 22-01-25 |
| 1º <small>Alérgenos</small> | Espirales con tomate 1 | Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12 | Lentejas estofadas 12 | Arroz integral cocido con tomate 12 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | Albóndigas guisadas a la jardinería con guisantes y judías verdes + + + | Ragú de cebón estofado a la hortelana + + | Tortilla de patata con ensalada de lechuga + | Jamoncitos de pollo con patatas al horno |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta y pan integral | Fruta o yogur natural 7 | Fruta y pan integral |
| | LUNES 26-01-25 | MARTES 27-01-25 | MIÉRCOLES 28-01-25 | JUEVES 29-01-25 |
| 1º <small>Alérgenos</small> | Judías verdes al vapor con tomate | Garbanzos estofados 12 | Paella mixta 2-4-12-14 | Patatas guisadas a la riojana 12 |
| 2º <small>Alérgenos</small> | Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3 | Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4 | Lomo fresco al horno con patata dado al horno | Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor 4 |
| POSTRE <small>Alérgenos</small> | Fruta | Fruta y pan integral | Fruta o yogur natural 7 | Fruta y pan integral |

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfítos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramujeres

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuuetes
10:Mostaza

María del Carmen González Isprierto Dietista-Nutricionista. Nº de Colegiado CYL00041