

				JUEVES 08-01-25	VIERNES 09-01-25
1° Alérgenos				Arroz integral cocido con tomate	Lentejas estofadas 12
2° Alérgenos				Tortilla de patatas con ensalada variada 3	Filete ruso al horno con patatas fritas 1-6-7
POSTRE Alérgenos				Fruta y pan integral	Fruta y pan integral

	LUNES 12-01-25	MARTES 13-01-25	MIÉRCOLES 14-01-25	JUEVES 15-01-25	VIERNES 16-01-25
1° Alérgenos	Judías verdes salteadas	Macarrones con tomate 1	Alubias pintas estofadas 12	Patatas guisadas con verduras 12	Sopa de cocido 1-9-12
2° Alérgenos	San Jacobo al horno con ensalada de lechuga y tomate 1-6-7	Merluza a la cazuela en salsa verde 4-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

	LUNES 19-01-25	MARTES 20-01-25	MIÉRCOLES 21-01-25	JUEVES 22-01-25	VIERNES 23-01-25
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz integral cocido con tomate	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos	Albóndigas guisadas a la jardiera con guisantes y judías verdes 1-5-11	Ragú de cebón estofado a la hortelana 1-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 1	Jamoncitos de pollo con patatas al horno	Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 1
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

	LUNES 26-01-25	MARTES 27-01-25	MIÉRCOLES 28-01-25	JUEVES 29-01-25	VIERNES 30-01-25
1° Alérgenos	Judías verdes al vapor con tomate	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Patatas guisadas a la riojana 12	Coditos integrales napolitana 1
2° Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4	Lomo fresco al horno con patata dado al horno	Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor	Halibut al horno a la vizcaina con ensalada de tomate y cebolla 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuètes
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041