

	LUNES 02-02-26	MARTES 03-02-26	MIÉRCOLES 04-02-26	JUEVES 05-02-26	VIERNES 06-02-26
1º Alérgenos	Macarrones con tomate 1	Lentejas con verduras 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Arroz integral cocido con tomate	Alubias blancas estofadas 12
2º Alérgenos	Empanadillas fritas de atún con ensalada de lechuga y zanahoria 1-3-4	Pollo asado al limón con patatas asadas 12	Estofado de magro en salsa 12	Abadejo al horno con dados de calabacín al horno 4	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 3
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

	LUNES 09-02-26	MARTES 10-02-26	MIÉRCOLES 11-02-26	JUEVES 12-02-26	VIERNES 13-02-26
1º Alérgenos	Paella con marisco y verduras 2-4-12-14	Crema de zanahoria (zanahoria, patata, ajo) 12	Macarrones en salsa de tomate 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas guisadas con carne 12
2º Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga 3	Lomo fresco a la plancha con patatas al horno	Merluza al horno con verduras asadas 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Halibut al horno con ensalada de lechuga y maíz 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

	LUNES 16-02-26	MARTES 17-02-26	MIÉRCOLES 18-02-26	JUEVES 19-02-26	VIERNES 20-02-26
1º Alérgenos	CARNAVALES		Coditos napolitana 1	Lentejas estofadas 12	Arroz integral cocido con tomate
2º Alérgenos			Tortilla de patatas con zanahorias 3	Estofado de magro en salsa 12	Merluza al horno con verduritas 4
POSTRE Alérgenos			Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

	LUNES 23-02-26	MARTES 24-02-26	MIÉRCOLES 25-02-26	JUEVES 26-02-26	VIERNES 27-02-26
1º Alérgenos	Judías verdes salteadas	Macarrones con tomate 1	Alubias pintas estofadas 12	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas guisadas con verduras 12
2º Alérgenos	San Jacobo al horno con ensalada de lechuga y tomate 1-7	Merluza a la cazuela en salsa verde 4-12	Salchichas frescas al horno con patatas asadas 12	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041