

			MIÉRCOLES 01-04-26	JUEVES 02-04-26	VIERNES 03-04-26
1º Alérgenos	VACACIONES DE SEMANA SANTA				
2º Alérgenos					
POSTRE Alérgenos					
	LUNES 06-04-26	MARTES 07-04-26	MIÉRCOLES 08-04-26	JUEVES 09-04-26	VIERNES 10-04-26
1º Alérgenos	FIN DE VACACIONES DE SEMANA SANTA	Macarrones con tomate 1	Alubias pintas estofadas 12	Patatas guisadas con verduras 12	Sopa de cocido 1-9-12
2º Alérgenos		San Jacobo al horno con patatas asadas 1-6-7	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga 12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos		Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta
	LUNES 13-04-26	MARTES 14-04-26	MIÉRCOLES 15-04-26	JUEVES 16-04-26	VIERNES 17-04-26
1º Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata.aiol) 12	Lentejas estofadas 12	Arroz integral cocido con tomate	Alubias blancas estofadas 12
2º Alérgenos	Albóndigas guisadas a la jardienra con guisantes y judías verdes 1-9-12	Ragú de cebón estofado a la hortelana 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Jamoncitos de pollo con patatas al horno	Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta
	LUNES 20-04-26	MARTES 21-04-26	MIÉRCOLES 22-04-26	JUEVES 23-04-26	VIERNES 24-04-26
1º Alérgenos	Judías verdes con tomate	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Patatas guisadas a la riojana 12	Coditos napolitana 1
2º Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4	Lomo fresco al horno con patata dado al horno	Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor	Halibut al horno a la vizcaina 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta
	LUNES 27-04-26	MARTES 28-04-26	MIÉRCOLES 29-04-26	JUEVES 30-04-26	VIERNES 01-05-26
1º Alérgenos	Macarrones con tomate 1	Lentejas con verduras 12	Crema de verduras (zanahoria, patata, ajo y puerro) 12	Arroz integral cocido con tomate	Alubias blancas estofadas 12
2º Alérgenos	Empanadillas fritas de bonito con ensalada de lechuga y zanahoria 1-4	Pollo asado al limón con patatas asadas 12	Estofado de magro en salsa 12	Abadejo al horno con dados de calabacín al horno 4	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 3
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041